

好きを交換する

# 巨大カプセルぽん

2024.3.23(土) 24(日)  
両日 10:00~16:00

ナカノサウステラ内「丘の上のひろば」

カプセルで  
みんなの好きを  
交換!

## コンテンツ



### > カプセルぽん & フォトスポット

自分が好きなモノ、人にオススメしたいモノをカプセルぽんで  
物々交換しよう! オリジナルフォトスポットで写真も撮れます!

自分の好きな  
モノを渡して...



カプセルを引こう!

誰かの好きなモノと  
お手紙がもらえるよ!



好きなモノ &  
お手紙は事前  
受付も可能です

日時 | 3/13(水)~22(金) 平日 11時~19時  
場所 | 機ピークエンタテインメントまでお持ちください。  
中野区新井 2-1-19 パックマートビル 8階  
※モノの詳細に関しては裏面をご確認ください。

### > 子どもの遊び場スペース

自由に遊んで座れるファニチャー遊具を  
設置します! 誰でも安全に使えます。  
是非あそびに来てください!



### > アート & 刺し子の ワークショップ開催!

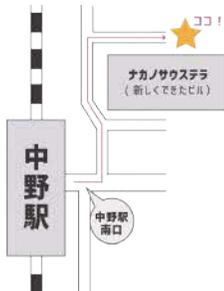
中野で活躍している方々に出店いた  
できます。アートと刺し子を楽しみましょう!



### > フリーパフォーマンススペース

誰でも使える発表・表現の場をつくります! やりたい人も、見てみた  
い人も、お気軽にどうぞ!

## 会場アクセス



**会場**  
ナカノサウステラ (中野二丁目地区  
新設ビル) 内「丘の上のひろば」

**アクセス**  
中野駅南口より徒歩 約 **3** 分

※専用駐車場、駐輪場はありません。お近くのコイン  
パーキング、時間貸し駐輪場をご利用ください。

## 同時開催イベント

### 中野通り桜ライトアップ

日時 | 2024年3月15日~4月10日 17:30~21:00 (予定)  
場所 | JR 中野駅北口 中野通り

### ナカノサンプラザプロジェクションマッピング To be continued

日時 | 2024年3月22日~3月24日 場所 | 中野サンプラザ前

### 中野通り桜まつり

日時 | 2024年3月23日~3月24日 場所 | 新井薬師公園

コンテンツ詳細は裏面へ →

## カプセルぽん & フォトスポット

コンセプトは「好き」を交換して、モノを介して想いをつなぐこと。中野独自の価値の交換が行われる豊かな未来を描き、その第一歩としてガチャを使った物々交換を行います。カプセルぽん&フォトスポットは、学生さん制作のオリジナルデザインです。

**参加費 | 無料**

**持ち物 | 好きなモノ・人にオススメしたいモノ**

### 参加のしかた

自分が好きなモノ、人にオススメしたいモノと、そのモノへの想いやオススメポイントを書いた手紙を持参して、ガチャのカプセルの中に入れてガチャが1回回せます。

人の好きなモノやオススメしたいモノがゲットできます。老若男女問わず、誰でも参加いただくことができます。

### モノのルール

#### > 入れるもの

- ・新品でも、中古でも可です。
- ・どのくらい使い込んだものか、は問いませんが、不用品ではなく「人が受け取ること」を前提に、自分が「好きなもの」「人におすすめしたいもの」を入れます。
- ・カプセルぽんのカプセル（直径 7.5cm）に入らないものは、カプセル内に番号札を入れモノには番号をつけておきますので、直径は目安に、モノをご持参ください。
- ・好きなモノを人に紹介したい、知ってほしいという想いがあれば、2次元コードや写真でも OK です。

#### > 手紙

- ・そのものの好きなところ、おすすめポイントを書きます。
- ・ものにまつわるストーリー（なぜ好きなのか、なぜオススメなのか）を書きます。
- ・用紙は自由。カプセルには折りたたんで入れます。

[モノ・手紙のイメージ]



写真付きキーホルダー

子どものおもちゃ

書籍

#### > NGなもの

- ・食品全般（乾物でも NG）そのもの※
- ・化粧品等肌につけるもの、液体などそのもの※
- ・危険物（ナイフ、ライター、花火等発火のおそれのあるもの）
- ・スプレー類
- ・政治宗教関連のもの、公序良俗に反するもの

※化粧品や食品は実物は NG としていますが、強くおすすめしたいものに関しては写真を入れていただくのは可です。（原則、価値観の変化や新しい出会いにつながるとスタッフが判断したもの）

当日、スタッフがモノのチェックをします。場合によっては、中身に入れられないこともございますので、ご了承ください。

#### ご質問等について

カプセルの中身や企画に関するご質問等がございましたら、下記の問い合わせ先メールまで、ご連絡ください。

## アート & 刺し子のワークショップ

### > アート | MAO BAB さん

たくさん色に出逢って冒険をして、自分の「いろ」で楽しんごう！キャンパスに様々なやり方で色を塗って、描いたアートはお持ち帰り！お部屋にかざったりプレゼントにも。上手く！ぢゃなく楽しく自由！がテーマなので、お子様だけでなくみんなで色で遊びましょう！



[MAO さん Instagram]



@MAOBAB.SOULART

#### 参加のしかた

- ・当日飛び入り参加もしくは事前申込み
- ・事前予約の場合は希望日、希望回と人数をインスタグラムから DM での連絡をお願いします。
- ・所要時間は 1 時間程度（10 時 / 11 時 / 12 時 / 13 時 / 14 時 / 15 時の計 6 回実施）
- ・参加費 2,000 円（当日現金のみ）

### > 刺し子 | なでしこ会さん

なでしこ会は 2007 年に活動をスタートした高齢女性の会です。布巾やバッグなどを作成、販売し、その収益を地域社会の団体に寄付しています。大切にしているのは「エンパワメントにつながることをする」「社会貢献につながることをする」「継続性のあるものにする」こと。当日は、なでしこ会のみなさんと一緒に、刺し子布巾づくりを楽しみましょう！



#### 参加のしかた

- ・当日飛び入り参加（時間の指定はありません）
- ・参加費 500 円（刺し子前の布巾 1 枚付き）

## フリーパフォーマンススペース

2m 四方のスペースの中で「中野」をテーマにしたパフォーマンスを行っていただけます。最大 20 分程度で、自由に表現、発表いただけます！実施の様子は、後日 SNS 等での配信を予定しています。飛び入り参加、参加費無料です。

#### NG なこと

- ・音楽演奏など音を出す行為
- ・宗教、政治に関する行為
- ・団体や人を物理的・精神的に傷つける行為
- ・公序良俗に反する行為
- ・勧誘、販売、頒布
- ・対価として金銭を得る行為（投げ銭含む）

#### 使い方の例

- ・演劇、ダンス
- ・コスプレ
- ・大道芸
- ・ファッション
- ・漫才 など

## 中野駅周辺エリアマネジメントって？

### 「日本一多様な文化のまち、中野」の実現に向けて

中野駅周辺エリアでは、2030 年までにいくつもの開発事業が行われ、まちの大きな変化が起こります。その変化をチャンスと捉えて、中野駅周辺エリアをより魅力的なまちにしていこうための取り組み（エリアマネジメント）を地域、事業者、中野区が連携しながら進めています。

昨年度はエリアの将来像を策定し、今年度からアクションを実施していく段階に入っています。今回のイベントは、その取り組みの一環として、中野駅周辺エリアマネジメント協議会が主催で実施をします。取り組みの中で、学生さんとの連携も生まれるなど、小さな変化が起こっています。

今後も取り組みを積み重ねていながら、中野駅周辺エリアに東西南北一体の回遊性が生まれ、より魅力的なエリアになるように努めていきます。

主催 | 中野駅周辺エリアマネジメント協議会

問い合わせ先メールアドレス | nakano.areamanagement@gmail.com

活動の様子を SNS で  
発信しています！

Follow us!



[Facebook]



[Instagram]

